

Inscriptions et Renseignements

Séjour gratuit – 5 places disponibles

(inscription obligatoire, hébergement et repas inclus)

Prochains séjours :

- du 12 au 14 novembre 2025
- du 17 au 19 décembre 2025
- du 11 au 13 février 2026
- du 8 au 10 avril 2026
- du 10 au 12 juin 2026

📍 Villa de Répit – Hôpital La Musse
(Saint-Sébastien-de-Morsent – Eure)

Contact : Sylvia Floric

✉ s.floric@hlrs-lamusse.net



Flashez pour nous trouver



www.larenaissancesanitaire.fr



Séjour entièrement financé par notre partenaire:

Crédit agricole assurance



Séjour Répit
Aidants de patients souffrant d'addiction

Prendre soin pour mieux accompagner

Vous soutenez un proche confronté à une addiction ?

L'Hôpital La Musse vous invite à un séjour répit gratuit de 3 jours, dans un cadre bienveillant et ressourçant, pour prendre soin de vous et repartir avec de nouvelles clés.

Pourquoi participer?

- ✓ Un temps de répit rien que pour vous
- ✓ Comprendre et mieux vivre l'accompagnement
- ✓ Retrouver énergie, confiance et soutien
- ✓ Repartir avec des outils concrets pour préserver votre équilibre

Un programme pensé pour vous

Jour 1 – Mercredi après-midi

Accueil, présentation du séjour et installation à la Villa

Bilans (prévention santé, psychologique, activité physique ...)

Jour 2 – Jeudi

Matinée : groupe de parole → mieux comprendre l'addiction, les émotions et les limites du rôle d'aidant

Après-midi : séance d'activité physique adaptée + atelier de relaxation

Temps d'échanges libres et moments de détente dans le parc

Jour 3 – Vendredi

Matinée : rencontre avec l'association 4A. Moment de « convivialité autour de la confection et dégustation de mocktails.

Après-midi : Intervention du Dr Etongo à propos de la maladie addictive.

Bilan collectif avec l'équipe encadrante

Les intervenants

Tout au long du séjour, vous serez accompagnés par une équipe pluridisciplinaire :

- Médecin
- Psychologue clinicien spécialisé en addictologie
- Psychomotricienne
- Enseignant d'Activité Physique Adaptée (APA)
- Diététicienne
- Cadre infirmier du service spécialisé
- Patient expert

