

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Cité internationale de la langue
française à Villers-Cotterêts

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Villers-Cotterêts

Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème.

PROGRAMME trimestriel

15 janvier 2026

« La maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson, c'est
quoi ? »

12 février 2026

« Quand l'épuisement amène la violence »

12 mars 2026

« La culpabilité de vouloir prendre soin de soi »



À cette adresse :

Cité Internationale de la Langue Française
1 Place Aristide Briand 02600 Villers-Cotterêts



Contact :

03 23 70 53 30
Plateforme-aidants@hls-
villiers.net

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



CENTRE DES
MONUMENTS NATIONAUX



Cité internationale
de la langue française
Château de
Villers-Cotterêts