

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Fère en Tardenois**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

Fère en Tardenois

Nous vous donnons rendez-vous,  
une fois par mois, de 14h30 à 16h00,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME trimestriel

**09 janvier 2026**

« La maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson, c'est quoi ? »

**06 février 2026**

« Quand l'épuisement amène la violence »

**19 mars 2026**

« La culpabilité de vouloir prendre soin de soi »



À cette adresse :

Salle Pierre LEBRUN 02130 Fère en Tardenois



Contact :

03 23 70 53 30

Plateforme-aidants@hls-  
villiers.net

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

