Session de formation aux signaux d'alerte d'épuisement de l'aidant

Plateforme d'Accompagnement et de Répit aux Aidants
"L'instant aidant"



L'équipe de la **Plateforme d'Accompagnement et de Répit aux Aidants** de Villiers Saint Denis propose un temps de formation autour de la détection des signes d'épuisement chez le proche-aidant.
Cette session est à destination des aidants professionnels du domicile.

Elle s'appuie sur la formation de sensibilisation des signaux d'alerte d'épuisement proposée par le professeur Adam de Liège, ainsi que sur notre expertise en tant que Plateforme de Répit.

Formation gratuite sur inscription :
Jeudi 26 et vendredi 27 novembre 2026
de 9h00 à 12h30

Fin des inscriptions le 13 novembre 2026

LIEU

Centre social Nicole Bastien
Place des rencontres
2 avenue de Lauconnois
02400 CHATEAU-THIERRY

Fédération des Plateformes de Répit

LES THÉMATIQUES

- Aborder la question de la détresse des proches-aidants d'une personne atteinte de maladie neurodégénérative, maladie chronique ou en perte d'autonomie de plus de 60 ans ;

- Revenir sur les spécificités de l'accompagnement du "couple" aidant-aidé et évoquer les schémas familiaux comportementaux ;

- Apprendre à détecter un état de fragilité chez l'aidant : quelques clés pour savoir évaluer et orienter vers les ressources du territoire.

LES COORDONNÉES DE LA PARA

Plateforme d'Accompagnement et de Répit aux Aidants
1 rue Victor et Louise Monfort BP1
02310 Villiers Saint Denis

Inscription obligatoire (formation limitée à 15 participants)
Par téléphone : 03 23 70 53 30

Par mail : plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

