

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Villiers St Denis

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Villiers-St-Denis

Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème.

PROGRAMME trimestriel

12 janvier 2026

« La maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson, c'est
quoi ? »

02 février 2026

« Quand l'épuisement amène la violence »

02 mars 2026

« La culpabilité de vouloir prendre soin de soi »



À cette adresse :

PARA 1 rue Victor et Louise Monfort
02310 Villiers-Saint-Denis



Contact :

03 23 70 53 30
Plateforme-aidants@hlrs-
villiers.net