

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Villiers St Denis

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Villiers-St-Denis

Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème.

PROGRAMME trimestriel

12 janvier 2026

« La maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson, c'est quoi ? »

02 février 2026

« Quand l'épuisement amène la violence »

02 mars 2026

« La culpabilité de vouloir prendre soin de soi »



À cette adresse :

PARA 1 rue Victor et Louise Monfort
02310 Villiers-Saint-Denis



Contact :
03 23 70 53 30
Plateforme-aidants@hls-villiers.net