



# Octobre rose 2025



**LUNDI 14 OCTOBRE 2025  
14h-17h**

**La P.A.R.A. "L'Instant Aidant" vous invite à une après-midi spéciale  
Octobre Rose.**

**"Parce que prendre soin des autres  
commence aussi par prendre soin de soi".**

Venez créer votre trousse bien-être avec Catherine Grison, socio-esthéticienne. Un atelier créatif et ressourçant pour créer vos soins beauté.

L'Après-midi se poursuivra avec un temps d'échange animé par Blandine, psychologue de la plateforme, autour de la thématique inspirante :

**« Être une femme aujourd'hui ».**

Un moment chaleureux placé sous le signe de la convivialité, du bien-être, du partage et de la prévention. (places limitées à 20 personnes)

**Inscriptions au 0323705330 ou [plateforme-aidants@hls-villiers.net](mailto:plateforme-aidants@hls-villiers.net)**

**Lieu de RDV: Salle L - 1 rue Victor et Louise Monfort, 02310 Villiers-Saint-Denis**