

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

**"Bien avec moi,
mieux avec toi"**

Vous aidez régulièrement un proche âgé, malade
ou en situation de handicap ?

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit aux Aidants en partenariat
avec l'Agirc-Arrco, le DAC et le CRT vous convient à découvrir les aides, les
solutions d'accompagnement et de répit à proximité de chez vous,



RENDEZ-VOUS
JEUDI 09 OCTOBRE 2025



de 9h30 à 16h00



*Salle des fêtes, Place de la mairie,
02210 Oulchy-le-Château*



Au programme :

- Ateliers santé/bien-être (pour aidants et/ou aidés)
- Repas traiteur
- Conférence du Dr MANU, gériatre et de Mme POPOV, Neuropsychologue
- Pièce de théâtre "L'Amour en scène" par Nathalie MEUNIER

GRATUIT
(participation de 15€ si repas)

Inscription obligatoire
(date limite: 29 septembre 2025)

Par téléphone : 03 23 70 53 30

Par mail : plateforme-aidants@hirs-villiers.net