



## Comment ?

Le programme de réadaptation cardiaque comporte :

- Une reprise de l'activité physique
- Une éducation thérapeutique pour vous aider dans l'acquisition de nouvelles habitudes de vie :

- L'alimentation
- L'activité physique
- Entretien avec une infirmière, avec en fonction de vos besoins, des apports sur votre maladie, traitements, facteurs de risque
- L'aide au sevrage tabac

- La possibilité de rencontrer un psychologue pour écouter vos préoccupations et vous accompagner dans votre cheminement vers un nouvel équilibre
- La réalisation d'examen complémentaires pour votre suivi.



## Votre admission, nous contacter:

### ◆ Hospitalisation à temps partiel en Réadaptation Cardiaque:

Le service, le médecin ou vous-même, contacteront le Secrétariat Médical :  
☎ 02 32 29 31 78    Fax : 02 32 29 31 95

### ◆ Hospitalisation complète en Soins de Suite,

Le service ou le médecin contacteront pour les modalités, le Service des Admissions :

☎ 02 32 29 30 16    Fax : 02 32 29 31 98



## Site internet :

[www.larenaissancesanitaire.fr/musse.php](http://www.larenaissancesanitaire.fr/musse.php)



## Accès



# Votre Programme de Réadaptation Cardiaque



## Hôpital la Musse

Allée Louis Martin CS 20119

27180 Saint Sébastien de Morsent



Fondation Hospitalière - Hospices d'Utilité Publique par décret du 3 juillet 1929



### **Pour qui ?**

Vous venez de bénéficier d'une prise en charge pour votre maladie ou accident, par un service aigu de chirurgie ou de médecine cardiaque, votre cardiologue ou médecin.



### **Pourquoi ?**

Votre évènement cardiaque a pu modifier plus ou moins brutalement votre équilibre familial, professionnel, psychique et social, pouvant s'accompagner d'un sentiment de dépréciation, d'inutilité, et provoquer une limitation de vos activités et loisirs.

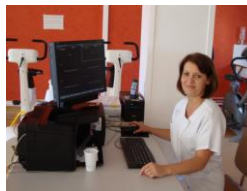
Ainsi, la réadaptation cardiaque vise à vous donner « les meilleures conditions physiques, mentales et sociales pour que vous puissiez, par vos propres moyens, retrouver une place aussi normale que possible dans la société » (OMS).

Pour votre remise en forme physique et morale, **votre engagement personnel est indispensable.**



### **Par qui ?**

Toute une équipe composée entre autre, de cardiologues, infirmières, kinésithérapeute, éducateur sportif, diététicienne, psychologue, secrétaire, cadre de santé ..., est heureuse de vous accueillir.



### **Où ?**

Vous serez accueilli(e) à :

**L'Hôpital La Musse. – Pavillon 2**

Espaces: unité de soins, salle de kinésithérapie, des parcours de marche dans le parc, balnéothérapie, plateau d'explorations cardiaques...



### **Quand ?**

Sur demande du cardiologue, du service ou médecin qui a pris en charge votre évènement cardiaque.



**Informations médicales, associations concernant votre maladie:**

Fédération Française de Cardiologie, Clubs cœur et santé:

<http://www.fedecardio.org/>

*D'autres sites existent, cependant restez vigilant à la validité médicale des informations*