

SOLIDARITÉ

Prévenir ou mieux guérir avec la Maison sport santé

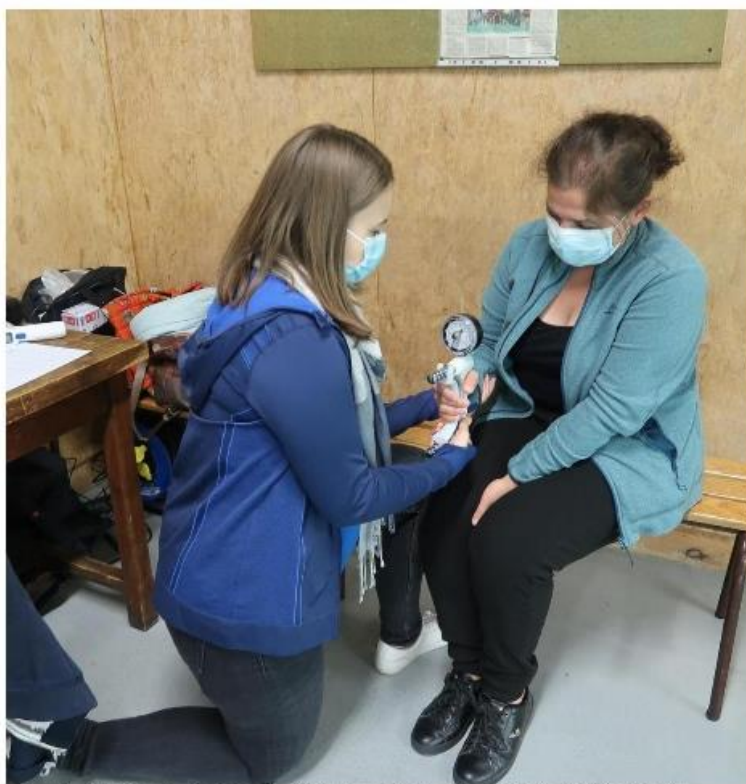
CHÂTEAU-THIERRY Pour garder la forme, éviter les problèmes de santé ou mieux tolérer des traitements, la Maison sport santé propose un programme adapté au cas par cas. Les bilans de condition physique viennent de commencer au gymnase Anne-Marie-Colchen.

LES FAITS

- Une dynamique de sport santé a été instaurée depuis plusieurs années à Château-Thierry, sous l'impulsion de l'association Sud Aisne en forme et de la municipalité depuis 2008.
- Le label Maison sport santé lancé au niveau national a été obtenu en janvier autour de l'hôpital de Villiers-Saint-Denis. C'est la première de l'Aisne et une des cent premières en France.
- Onze associations sportives ont rejoint cette Maison sport santé, leurs animateurs se sont formés et proposent des programmes adaptés.
- Un accueil est proposé le mercredi au gymnase Anne-Marie Colchen, dans le cadre d'un partenariat avec la Ville de Château-Thierry pour passer, sur rendez-vous, un bilan de condition physique préalable à tout programme d'exercices.

LAURENCE PICANO

Ce n'est pas une maison bleue ni d'une autre couleur, la Maison sport santé est un label que le territoire a été l'un des premiers à obtenir. « C'est l'une des cent premières en France et la première du département de l'Aisne », se félicite Eric Petit, directeur de l'hôpital de Villiers-Saint-Denis, La Renaissance sanitaire, qui a porté le projet pour le sud de l'Aisne. Cet établissement de santé a présenté une candidature au label créé par l'État il y a deux ans. L'objectif est de proposer un programme d'activités physiques adapté à chaque cas. Par exemple « pour aider à mieux tolérer les traitements », souffle le docteur Catherine Hamant, pensant apparemment à des personnes souffrant d'une maladie lourde. Mais un programme peut aussi permettre d'éviter les problèmes de santé ou tout simplement de garder la forme. « Lutter contre la sédentarité », poursuit le médecin. Autour du docteur Belaïd, président de l'association Sud Aisne en forme, ils étaient présents aux côtés de plusieurs personnalités dont des élus de Château-Thierry ce mercredi au gymnase Anne-Marie-Colchen. Cet équipement sportif accueille désormais les bilans de condition physique, préalables in-



La dynamomètre évalue la force de préhension et peut être révélateur de sarcopénie. Pour certaines catégories de public, il fait partie du bilan.

dispensables à tout programme. Les nouvelles règles sanitaires permettent désormais d'ouvrir ce lieu, s'agissant d'un public prioritaire, comme le soulignait Sébastien Eugène, maire de Château-Thierry. Un entretien et des tests de conditions physiques composent ce bilan Sport santé réalisé par Pauline Louis, enseignante en activités physiques adaptées. Elle a ainsi pu effectuer les tout premiers dans ce gymnase de Château-Thierry, dans le cadre de la Maison Sport santé, placée sous la responsabilité de Véronica Hulot, coordinatrice. C'est ce bilan qui permettra de proposer le programme « adapté et adap-

table », soulignait le docteur Karim Belaïd.

« C'est aussi un moyen de rencontrer d'autres personnes lorsque, par exemple, on s'est trouvé en arrêt maladie, coupé de la vie sociale »
Alice Dupuis

Une convention de partenariat a ainsi été signée entre la Ville de Château-Thierry et la Maison Sport

santé en janvier. Les locaux du gymnase Anne-Marie Colchen seront mis à disposition de la Maison Sports santé jusqu'en juillet, précise Eric Bozzani, adjoint au maire de Château-Thierry en charge des sports. Mais les habitants d'autres territoires peuvent bénéficier de cette Maison Sport santé comme la communauté de communes de Charly-sur-Marne ou même celle de Retz-en-Valois. Onze associations locales sont d'ores et déjà parties prenantes des actions de la Maison Sport santé, elles ont proposé des programmes permettant de s'adapter aux be-

NATATION, KARATÉ, CANOË OU BASKET

Parmi les 11 clubs labélisés Sport santé auprès de Sud Aisne en Forme, huit proviennent de Château-Thierry. Il s'agit du Kanazawa Karaté Do, de l'Association des randonneurs pédestres du Sud de l'Aisne, du Château-Thierry natation, de l'association de marche nordique AMBRE, de l'Omois Canoë-kayak associé à l'Anat de l'Omois pour la pratique du Dragon boat, du Château-Thierry Basket-Ball, de Castel Handisport et de l'Association gymnastique volontaire Castel. S'ajoutent, pour le reste du sud de l'Aisne, la gymnastique de Fère-en-Tardenois et Coigny ainsi que le judo santé de Fère-en-Tardenois.

soins du public et leurs animateurs ont souvent suivi des formations spécifiques. C'est le cas du club de basket qui s'est même équipé de grands paniers pour ce public. Le club de natation a également bénéficié d'une formation et deux groupes d'usagers ont ainsi pu profiter du programme proposé. La gymnastique et la marche nordique sont également prises dans le cadre de la Maison Sport santé. « Ils ont une demande qui ne cesse de s'accroître », glisse le docteur Belaïd, à propos des marcheurs. Sans oublier le club de canoë et « l'embématique » dragon boat mis en lumière par l'Anat de l'Omois connu pour sa lutte contre le cancer du sein.

Pratiquer une activité physique a aussi d'autres vertus que le sport, elle a un aspect de sociabilisation, comme tient à le dire Alice Dupuis, adjointe au maire de Château-Thierry chargée des affaires sociales. « C'est aussi un moyen de rencontrer d'autres personnes lorsque, par exemple, on s'est trouvé en arrêt maladie, coupé de la vie sociale. » L'activité sportive peut même être pratiquée en entreprise, comme le signale le directeur de la Renaissance sanitaire : « nous avons un programme sport en entreprise que nous avons mis en place à l'hôpital de Villiers-Saint-Denis avec un vrai succès. » ■ Pour faire un bilan et bénéficier d'un programme, contacter la Maison Sport santé au 03 23 70 74 50