


Calendrier des aidants Juin 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
31	1  Sophrologie 14h30-16h15	2  Villers-Cotterets Café des Aidants ® 14h30-16h00	3	4
7  S'exprimer par la créativité 14h30-16h15	8	9	10	11  Qi Gong 14h30-16h15
14  Sophrologie 14h30-16h15	15  Villiers Saint Denis Café des Aidants ® 14h30-16h00	16  Socio-esthétique 14h30-16h15	17	18  Qi Gong 14h30-16h15
21	22  Villiers Saint Denis Café des Aidants ® 14h30-16h00	23  S'exprimer par la créativité 14h30-16h15	24	25
28  Fère-en-Tardenois Café des Aidants ® 14h30-16h00	29	30  Socio-esthétique 14h30-16h15	1	2



Cafés des Aidants®

Thème : Mon rôle d'aidant(e) m'a fait grandir

Villiers Saint Denis

Mardi 15 juin

Mardi 22 juin

Fère-en-Tardenois

Mercredi 9 juin

(Salle Maurice Denis- près de l'Eglise)

Villiers Cotterets

Mercredi 2 juin

(EHPAD François Premier)

Parenthèses bien-être

Sophrologie

Un temps de relaxation pour une pause détente

Aurélia Hardy, sophrologue

Socio-esthétique

Prendre soin de soi, en accompagnant son corps à un mieux être

Catherine Grison, socio-esthéticienne

Qi Gong

Découverte du Qi Gong, gymnastique chinoise douce et lente

Gérard Carnoy, Kanazawa Karaté Do

Parenthèse s'exprimer par la créativité

S'apaiser en créant : peinture, collage, photo...

Maïthé Denis, art-thérapeute



Informations et inscriptions :

03 23 70 53 30 ou plateforme-aidants@lrs-villiers.net

Plateforme d'Accompagnement et de Répit aux Aidants
1 rue Victor et Louise Monfort - 02310 Villiers Saint Denis

Nos intervenants et partenaires



Grâce au soutien de l'Action sociale des Institutions de retraite complémentaire du groupe KLESIA

