

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Villers-Cotterêts

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Villers-Cotterêts

Rendez-vous, une fois par mois,
de 14h30 à 16h30,
autour d'un thème.

PROGRAMME de janvier à mars 2019

Jeudi 31 janvier 2019

« Qu'est-ce qu'être aidant ? »

Mardi 26 février 2019

« Aider sans s'épuiser »

Lundi 25 mars 2019

« Besoin d'informations sur la maladie de mon proche, que faire ? »



À cette adresse :
EHPAD François 1er
6, rue de la Pléiade
02600 Villers-Cotterêts



Contact :
03 23 96 50 70
03 23 70 53 30

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :



Association Française des
aidants