



Le Café des Aidants®

de Fère-en-Tardenois

*Un moment convivial d'information
et d'échanges entre aidants*



**Plateforme d'Accompagnement
et de Répit aux Aidants**
1 rue Victor et Louise Monfort
02310 Villiers Saint Denis



**Accès gratuit
Information et inscription :**
03 23 70 53 30
plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

Le Café des Aidants®

Vos prochains rendez-vous de janvier à juin 2020

Qu'est-ce qu'être aidant ?

Mardi 28 janvier de 14h30 à 16h30

J'aidais par amour mais c'est devenu un devoir

Mardi 25 février de 14h30 à 16h30

Je suis épuisée

Lundi 23 mars de 14h30 à 16h30

Quels relais ? Les dispositifs de soutien

Mardi 28 avril de 14h30 à 16h30

Quand l'aidant devient l'aidé

Mardi 26 mai de 14h30 à 16h30

Et si je parlais de moi ?

Mardi 30 juin de 14h30 à 16h30

Lieu de votre Café des Aidants :

Salle Maurice Denis - Place des déportés
02130 Fère-en-Tardenois

L'équipe de la PARA propose également un Café des Aidants
à Villiers Saint Denis et Villers-Cotterêts.

Pour plus d'informations, veuillez nous contacter au 03 23 70 53 30.

Organisé par :



Soutenu par :



dans le cadre du Réseau National
des Cafés des Aidants®