

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>4</b></p> <p>Forum des Aidants 14h30—18h00 Palais des Rencontres, Château-Thierry</p> <p><b>S'exprimer par la créativité</b> 14h30-16h15</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Sophrologie</b> 14h30-16h00</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Relaxation - Automassage</b> 14h30-16h00</p> <p>Soissons</p>	<p><b>8</b></p>
<p><b>11</b></p> <p><b>Sophrologie</b> 14h30-16h00</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Café des aidants ®</b> 14h30-16h00</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p><b>13</b></p>	<p><b>14</b></p> <p><b>Santé des aidants</b></p> <p>Une bonne alimentation pour une meilleure santé 14h30-16h30</p>	<p><b>15</b></p>
<p><b>18</b></p> <p><b>S'exprimer par la créativité</b> 14h30-16h15</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Santé des aidants</b></p> <p>Santé-Environnement 14h00-16h00</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Socio-esthétique</b> 14h30-16h15</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>Café des aidants ®</b> 14h30-16h00</p> <p>Fère-en-Tardenois</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>NOUVEAU</b></p> <p><b>Atelier Numérique</b> 14h-30-16h00</p> <p>Villiers Saint Denis</p>
<p><b>25</b></p> <p><b>Santé des aidants</b></p> <p>Bougez pour un mieux-être 14h00-16h00</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Café des aidants ®</b> 14h30—16h00</p> <p>Villiers-Cotterets</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>Socio-esthétique</b> 14h30-16h15</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Café des aidants ®</b> 14h30-16h00</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>Marche volontaire</b> 14h00-16h00</p> <p>Villiers-Cotterets</p> <p>(RDV devant la caserne des pompiers)</p>

Nos



**CENTRE D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE PARIS**

Grâce au soutien financier de :

- l'Action sociale des Institutions de retraite complémentaire du groupe KLESIA
- La caisse primaire d'assurance maladie de l'Aisne

**KLESIA**  
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

