

Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
		1	2	3
6 S'exprimer par la créativité 14h30-16h15 Villiers-Saint-Denis	7 Sophrologie 14h30-16h00 Villiers-Saint-Denis	8 <b>NOUVEAU</b> Atelier Numérique 14h30-16h00 Villiers-Saint-Denis	9 Café des aidants * 14h30-16h00 Villiers-Saint-Denis	10
13 Sophrologie 14h30-16h00 Villiers-Saint-Denis	14 Relaxation - Automassage 14h30-16h00 Soissons	15 <b>NOUVEAU</b> Atelier Numérique 14h30-16h00 Villiers-Saint-Denis	16 Café des aidants * 14h30-16h00 Villiers-Cotterets	17
20 Café des aidants * 14h30-16h00 Fère-en-Tardenois	21 Randonnée EHPAD de Nogent l'Artaud 	22 Socio-esthétique 14h30-16h15 Villiers-Saint-Denis	23 Marche volontaire 14h00-16h00 Villiers-Cotterets (RDV devant la caserne des pompiers)	24 Village des aidants Palais des rencontres Château-Thierry 
27 S'exprimer par la créativité 14h30-16h15 Villiers-Saint-Denis	28 Atelier santé bien-être Sur le Sommeil 14h30-16h00 Villiers-Saint-Denis	29 Socio-esthétique 14h30-16h15 Villiers-Saint-Denis	30 Café des aidants * 14h30-16h00 Villiers-Saint-Denis	

Nos intervenants et partenaires

CENTRE D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE PARIS

Grâce au soutien financier de :



- l'Action sociale des Institutions de retraite complémentaire du groupe KLESIA
- La caisse primaire d'assurance maladie de l'Aisne

