



PREMS La Musse

Pôle de Recherche et d'Excellence de la Médecine du Sport et de l'exercice

Etablissements La Musse
Allée Louis Martin
27 180 Saint Sébastien de Morsent

Trois offres de soins

- Un suivi médico-sportif et paramédical personnalisé
- Une prise en charge des sportifs pour la rééducation des blessures
- Possibilité de programme personnalisé pour la prévention des blessures et l'augmentation des performances

POUR QUI ?

SPORTIF AMATEUR OU PROFESSIONNEL

Adaptation des interventions quel que soit le niveau sportif et le type de sport pratiqué.



LES +

- Une équipe interdisciplinaire (médecins, kinésithérapeutes, enseignants en activités physiques adaptées, diététiciens, psychologues ...) spécialisée dans la prise en charge du sportif.
- Une structure équipée pour accueillir les sportifs (test d'effort, balnéothérapie, cryothérapie, gymnase)
- En cas de blessure nécessitant un IRM, une convention a été établie avec l'institut Radiologie Imagerie Médicale Pasteur Bergouignan afin d'y accéder dans les meilleurs délais

RDV ET RENSEIGNEMENTS

Ouvert toute l'année, possibilité de prise en charge en journée ou en soirée

- Blessure ou suivi médico sportif : 02.32.29.32.02 (des créneaux d'urgence sont prévus en fonction des demandes)
- Programme personnalisé de prévention des blessures et augmentation des performances : 02.32.29.30.08 ou m.gilliaux@hhrs-lamusse.net



Questions ou demande de renseignements
02.32.29.30.08 ou m.gilliaux@hhrs-lamusse.net

LES MOYENS D'ACCES



EN TRAIN

PARIS ST LAZARE / EVREUX (27000)

La liaison entre la gare et l'entrée de la Musse est assurée par le réseau Transurbain (ligne T3 et T4)

EN VOITURE

DE PARIS

Par l'autoroute A13 ou A14, direction Rouen. Sortir à Chauffour, suivre Evreux puis suivre EVREUX-CENTRE et prendre la direction de SAINT SEBASTIEN DE MORSENT - CONCHES EN OUCHE

DE CAEN

Par l'autoroute A13, direction Rouen puis l'A154 direction EVREUX. suivre EVREUX-CENTRE et prendre la direction de SAINT SEBASTIEN DE MORSENT - CONCHES EN OUCHE