

Un parcours personnalisé

Un programme personnalisé :

Sur 5 jours

En Hôpital de jour (8h30–17h30)

Un bilan individualisé :

Activité physique

Diététique

Qualité de vie

Des ateliers :

Pratique d'activité physique

Séances bien-être (sophrologie, art-thérapie, soutien psychologique)

Conseils diététiques

Balnéothérapie

Des activités complémentaires :

Tabacologie

Formalités d'intégration

- A la demande du médecin traitant / spécialiste
- Au terme de la consultation d'admission
- Un hébergement possible en hôtel hospitalier

Une équipe médicale

Dr K. BELAID, Médecin du sport

Dr B. CUTULI, Cancérologue (Institut
Cancer Courlancy Reims)

Une équipe pluridisciplinaire

Enseignant d'Activité Physique Adaptée

Masseur - kinésithérapeute

Diététicienne

Des partenaires

Anat de l'Omois

Espace Ressource Cancer

Maison Sport Santé Gilbert Pérès

Plateforme des Aidants

- Institut Cancer Courlancy Reims



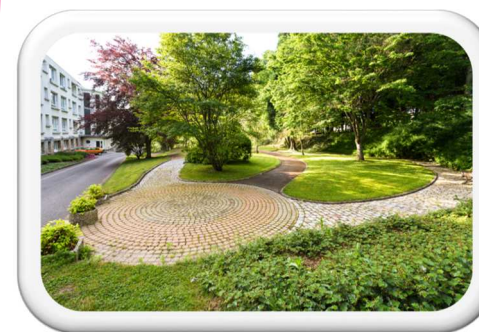
Téléphone : 03 23 70 74 90

Messagerie : consultations@hls-villiers.net



Séjour PEP'S

Après Cancer



L'hôpital Villiers Saint Denis
vous propose un *séjour bien-être*
d'une semaine centré sur la reprise
d'activité physique après un
traitement pour cancer du sein

Hôpital Villiers Saint Denis

1 Rue Victor et Louise Monfort

02310 VILLIERS SAINT DENIS



FONDATION HOSPITALIERE RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE
PAR DECRET DU 8 JUILLET 1928

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
8h30 – 9h30	Accueil et installation à l'hôtel hospitalier	Réveil Musculaire Art Thérapie	Réveil Musculaire Art Thérapie	Réveil Musculaire Art Thérapie	Réveil Musculaire Art Thérapie
9h30 – 10h30	Accueil du groupe Présentation du programme Synthèse des bilans organisation de la semaine Inscription dans M.B.S.S.	Traitements Effets secondaires Dr CUTULI	Socio esthétique Comment prendre soin de moi	Atelier Psycho-social	E.A.P.A.
10h30 - 11h30		Atelier Psycho-social Mon Pep's après cancer Réagir face à la crainte de la récidive Identifier et gérer le senti- ment d'incertitude	E.A.P.A. Marche Afghane	E.T.P. Nutrition Equilibre alimentaire sur une semaine	Socio esthétique Mise en pratique
11h30 – 12h30	Sophrologie	Identifier l'écart entre la réac- tion de l'entourage en fin de traitement et la persistance d'effets secondaires rési- duels	Séance KINESITHERAPIE	Atelier diététique en Pratique	Séance KINESITHERAPIE
12h30 – 13h30	Déjeuner				
13h30 -14h30	Talk & Walk	BALNEOTHERAPIE	Talk & Walk	BALNEOTHERAPIE	Talk & Walk
14h30 -15h30	E.A.P.A. ETP les bienfaits de l'APA	E.T.P. Nutrition Le besoins en protéine	E.T.P. social « Aujourd'hui c'est quoi pour vous le travail ? »	Mon programme A.P.A après M.S.S.	Evaluation de la semaine
15h30 – 16h30	Mon parcours avec l'association ANAT de L'OMOIS	E.T.P. / A.P.A. La perception de mes limites	Mon parcours avec L'Espace Ressource Cancer	E.A.P.A.	
16h30 – 17h	Synthèse de la journée	Synthèse de la journée Dr BELAID	Synthèse de la journée	Synthèse de la journée	

E.T.P. : Education Thérapeutique Patient

M.B.S.S. : Mon Bilan Sport Santé

E.A.P.A. : Enseignement d'Activités Physiques Adaptées

M.S.S. : Maison Sport Santé