

QUAND ?

Dès le diagnostic de la maladie.
Avant l'oxygène, l'hypercapnie et l'insuffisance cardiaque droite. Avant la fonte musculaire massive et le déconditionnement

QUI ?

Les BPCO à tous les stades de la maladie.
Les insuffisants respiratoires, emphysémateux, asthmes vieilliss

COMMENT ?

Adressez un courrier aux pneumologues de la Musse : le patient sera vu en consultation, le bilan complété, l'indication confirmée et la prise en charge programmée. Vous serez informés des progrès, des difficultés et des résultats obtenus en fin de programme.

COORDONNÉES

.....

Secrétariat : 02.32.29.31.38

Dr LABABIDI (pneumologue) : 02.32.29.31.61

Dr ASSIS (pneumologue) : 02.32.29.31.62

Cadre de santé : 02.32.29.32.25

.....

Hôpital La Musse
Service de Pneumologie

Allée Louis Martin
CS 20119
27180 SAINT SEBASTIEN DE MORSENT

Téléphone 02.32.29.30.31

LA RÉHABILITATION RESPIRATOIRE

**UN SECOND SOUFFLE POUR LES
INSUFFISANTS RÉSPIRATOIRES**



COMMENT LUTTER ?

Comment lutter plus efficacement contre le handicap respiratoire ?

Dans le département de l'Eure, l'équipe de pneumologie de l'hôpital la Musse propose en synergie avec le traitement déjà en œuvre, un programme de réhabilitation respiratoire multidisciplinaire associé à une éducation thérapeutique.

La réhabilitation respiratoire a fait ses preuves : Elle est recommandée par la Société Française de Pneumologie de Langue Française et par la Haute Autorité de Santé.

Elle permet l'amélioration de la qualité de vie psycho-sociale et professionnelle, une meilleure tolérance à l'effort et une diminution de la dyspnée, l'amélioration des performances.



Le BILAN

- Interrogatoire
- Examen clinique
- Gaz du sang
- Test de marche
- EFR et cardiaques
- Mesure de la VO2 max avec seuil ventilatoire de réentraînement

L'ORGANISATION

- En ambulatoire : 3 jours / semaine pendant 6 à 8 semaines
- En hospitalisation complète : 5 jours par semaine pendant 4 semaines
- Renouvelable tous les 12 mois

LE PROGRAMME

- Personnalisé
- Individuel ou en groupe
- Réentraînement sous O2 si nécessaire
- Renforcement musculaire
- Travail sur ergocycle, tapis de marche
- Gymnastique douce, drainage bronchique
- Marche en extérieur
- L'ETP (Éducation thérapeutique) : Ateliers collectifs et individuels sur la connaissance de la maladie et des traitements, l'oxygénothérapie, les gestes de la vie quotidienne, la prise en charge diététique, la gestion du souffle et de la crise, les exercices d'entretien musculaire, l'hygiène bronchique
- Soutien psychologique

L'ÉQUIPE

- Pneumologues , cardiologues
- Kinésithérapeutes, APA
- Ergothérapeutes
- Diététicienne
- Psychologue
- Infirmière éducatrice, formée à l'aide au sevrage tabagique