

# CALENDRIER DES AIDANTS



## Juillet 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>S'exprimer par la créativité</b> 1 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis</p> 	<p><b>Sophrologie</b> 2 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p> 	<p><b>Ecriture d'un recueil</b> 3 14h30 -16h30 Villers-Cotterêts ( Cité internationale de la langue française)</p> 	<p><b>Café des Aidants</b> 4 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts ( Cité internationale de la langue française)</p> 	<p><b>Atelier Numérique</b> 5 14h30 -16h30 Villiers Saint Denis</p> 
8	<p><b>Gym douce</b> 9 14h30- 16h00 Villiers Saint Denis</p> 	10	<p><b>Bilan <u>Santé des aidants</u></b> 11 <b>Sommeil</b> 14h30 - 16h30 Villers-Cotterêts (Ehpad François 1er)</p>	12
<p><b>Café des Aidants</b> 15 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p> 	<p><b>Socio-esthétique</b> 16 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis</p> 	17	<p><b>Marche Volontaire</b> 18 14h00 - 16h00 Villers-Cotterêts (RDV parking du grand bosquet)</p> 	<p><b>Café des Aidants</b> 19 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (Salle pierre Lebrun)</p> 
<p><b>Danse</b> 22 14h30 -15h30 Villiers Saint Denis</p> 	23	24	<p><b>Gym équilibre</b> 25 14h15- 15h45 Villers-Cotterêts (Gymnase Gatineau)</p> 	<p><b>Sonothérapie</b> 26 14h30-16h00 Fère en Tardenois (Salle pierre Lebrun)</p> 
<p><b>Marche</b> 29 14h00 - 16h00 Château-Thierry (RDV parking carrefour)</p> 	30	31		



# CALENDRIER DES AIDANTS

## Août 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			 <p><b>Café des Aidants</b> 1 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts ( Cité internationale de la langue française)</p>	2
 <p><b>Café des Aidants</b> 5 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>	6	7	 <p><b>Café des Aidants</b> 8 14h30 -16h00 Fère en Tardenois (Salle pierre Lebrun)</p>	9
12	13	14	15	16
<b>Séjour Manoir de la Canche</b>				
 <p><b>Danse</b> 19 14h30 -15h30 Villiers Saint Denis</p>	20	21	22	23
26	27	28	29	30



















# CALENDRIER DES AIDANTS

## Septembre 2024



SEMAINE VERTE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <p><b>Gym douce</b> 2 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis</p>	 <p><b>Sonothérapie</b> 3 14h30-16h00 Fère en Tardenois (Salle pierre Lebrun)</p>	 <p><b>Ecriture d'un recueil</b> 4 14h30 -16h30 Villers-Cotterêts ( Cité internationale de la langue française)</p>	 <p><b>Café des Aidants</b> 5 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts ( Cité internationale de la langue française)</p>	<p>1/2</p>  <p><b>Création de mon espace santé</b> 6 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis</p>
 <p><b>S'exprimer par la créativité</b> 9 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis</p>	 <p><b>Sophrologie</b> 10 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>	 <p><b>Tai Chi Santé</b> 11 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>	 <p><b>Marche Volontaire</b> 14h00 - 16h00 Villers-Cotterêts (RDV parking du grand bosquet)</p> <hr/>  <p><b>Café des Aidants</b> 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (Salle pierre Lebrun)</p>	 <p><b>Danse</b> 13 14h30 -15h30 Villiers Saint Denis</p>
 <p><b>Atelier Binôme</b> 16 Sophrologie / Créativité 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis</p>	 <p><b>Café des Aidants</b> 17 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>	<p><b>Marche avec l'Ehpad de</b> 18 <b>Nogent /ADJ/PARA</b> 14h30-16h30 Chemin vert Saulchery</p>	<p><b>Ateliers gaufres et jeux</b> 19 <b>ADJ/PARA</b> Villiers Saint Denis 14h30-16h30</p>	<p><b>Village des Aidants Château-Thierry</b> 20 9h00-17h00 Sans inscription</p> <hr/>  <p><b>Atelier Numérique</b> 14h30 -16h30 Villiers Saint Denis</p>
 <p><b>Approche du Yoga</b> 23 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>	 <p><b>Sophrologie</b> 24 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>	 <p><b>Socio-esthétique</b> 25 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis</p>	 <p><b>Gym équilibre</b> 26 14h15- 15h45 Villers-Cotterêts ( Gymnase Gatineau)</p>	<p>2/2</p>  <p><b>Création de mon espace santé</b> 27 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis</p>
 <p><b>Marche</b> 30 14h00 - 16h00 Château - Thierry (RDV parking carrefour)</p>				

