SERVICE DE RÉHABILITATION RESPIRATOIRE
HTP, Pavillon 2, Unité 1
02 32 29 31 78
pneumologie@hlrs-lamusse.mssante.fr

FICHE D'INFORMATION PATIENT
VOTRE PROGRAMME DE RÉHABILITATION RESPIRATOIRE

Madame, Monsieur,

Suite à la consultation avec votre médecin, il vous a prescrit de la **réhabilitation respiratoire**. Il s'agit d'un programme global et personnalisé de soins non médicamenteux destiné aux personnes atteintes de maladie pulmonaire chronique visant à **briser le cercle vicieux de l'essoufflement et la sédentarité**.

LE CONTENU DE VOTRE PROGRAMME

- **Évaluation fonctionnelle initiale :** Consultation médicale et paramédicale, renouvellement des examens du souffle si nécessaire, exploration cardiologique et test d'effort/VO2max.
- **Réadaptation à l'effort :** Exercices physiques supervisés sur vélo ou tapis de marche, gymnastique, parcours de marche, renforcement musculaire, relaxation…
- **Education thérapeutique :** Connaissance de la maladie, des traitements, gestes de la vie quotidienne, maintien de l'activité physique, oxygénothérapie/ventilation, gestion de la crise, alimentation…
- **Accompagnement global :** Soutien psychosocial, comportemental et nutritionnel (soutien psychologique, conseils nutritionnels, aide au sevrage tabagique, hypnose…)

UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE À VOTRE ÉCOUTE

L'activité médicale est sous la responsabilité des **Dr LABABIDI, Dr ASSIS et Dr BELLEFLEUR**, médecins pneumologues du service.

Vous serez encadré par une équipe spécialisée : médecins, infirmières, aides soignants, kinésithérapeutes, enseignants en activité physique adaptée (APA), diététiciens, psychologues, ergothérapeutes et psychomotriciennes.

LES BÉNÉFICES ATTENDUS

- Réduire l'essoufflement quotidien.
- Améliorer la qualité de vie et l'autonomie pour faire ses courses, marcher...
- Améliorer le moral et diminuer la fatigue.
- Limiter les hospitalisations en lien avec votre pathologie respiratoire.

❁ DÉROULEMENT PRATIQUE

• **Lieu d'accueil :** Service d'Hospitalisation à Temps Partiel de Réhabilitation Respiratoire situé au **Pavillon 2, Unité 1.**
• **Déroulement :** Vous bénéficierez d'une consultation de pré-admission avec évaluation initiale médicale et paramédicale au repos et à l'effort avant d'intégrer le programme de rehabilitation respiratoire. Merci d'apporter votre dossier medical, vos ordonnances de traitement et de venir en tenue confortable avec chaussures adaptées.
• **Durée du programme :** Sur prescription du médecin, votre prise en charge comportera **16 à 21 séances** en moyenne.
• **Jours et horaires :** Les séances ont lieu les **lundi, mercredi et vendredi**, le matin ou l'après-midi.
• **Particularités :** Le programme sera adapté en fonction de vos capacités. Une possibilité d'hébergement ou d'hospitalisation complète est possible si besoin et sous conditions.

L'ensemble des modalités vous sera expliqué lors de la consultation de préadmission.

PRENDRE RENDEZ-VOUS POUR LA CONSULTATION DE PRÉ-ADMISSION

Vous pouvez joindre le service du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

Secrétariat : 02 32 29 31 78

