

INFORMATIONS MÉDICALES, ASSOCIATIONS

Fédération française de cardiologie,
Clubs Coeur et santé
www.fedecardio.org

D'autres sites existent, cependant restez
vigilant concernant la validité médicale
des informations.



VOTRE ADMISSION, NOUS CONTACTER

■ Hospitalisation à temps partiel en réadaptation cardiaque :

Le service, le médecin ou vous-même,
contacteront le secrétariat médical.

Tel : 02.32.29.31.78 | Fax : 02.32.29.31.73

• • • • •

■ Hospitalisation complète en soins de suite :

Le service ou le médecin contacteront pour
les modalités, le service des admissions.

Tel : 02.32.29.30.16 | Fax : 02.32.29.31.98

• • • • •

Hôpital La Musse

Allée Louis Martin

CS 20119

27180 SAINT SEBASTIEN DE MORSENT

Téléphone : 02.32.29.30.31
www.larenaissancesanitaire.fr

LA RÉADAPTATION CARDIAQUE

Hôpital La Musse



Lrs FONDATION
La Renaissance Sanitaire

POUR QUI ?

Vous venez de bénéficier d'une prise en charge suite à votre événement cardiaque, par un service aigu de chirurgie ou de médecine cardiaque, votre cardiologue ou votre médecin.

POURQUOI ?

Votre événement cardiaque a pu modifier plus ou moins brutalement votre équilibre familial, professionnel, psychique et social, pouvant s'accompagner d'un sentiment de dépréciation, d'inutilité, et provoquer une limitation de vos activités et loisirs.

Ainsi la réadaptation cardiaque vise à vous donner « les meilleures conditions physiques, mentales et sociales pour que vous puissiez, par vos propres moyens, retrouver une place aussi normale que possible dans la société » (OMS).

Pour votre remise en forme physique et morale, votre engagement personnel est indispensable.



Toute une équipe composée entre autre de :

- Cardiologues
- Infirmières
- Kinésithérapeute
- Enseignant activité physique adaptée (APA)
- Psychologue
- Diététicienne
- Secrétaire
- Cadre de santé

À QUEL ENDROIT

Vous serez accueilli(e) à :
L'hôpital la Musse Pavillon 2 - Unité 1

Espaces : Unité de soins, salle de kinésithérapie, balnéothérapie, parcours de marche dans le parc, plateau d'explorations cardiaques ...

COMMENT ?

Le programme de réadaptation cardiaque comporte :

- Une reprise de l'activité physique
- Une éducation thérapeutique pour vous aider dans l'acquisition de nouvelles habitudes de vie :
 - L'alimentation
 - L'activité physique
 - L'aide au sevrage tabac
 - Entretien avec une infirmière, avec en fonction de vos besoins, des apports sur votre maladie, traitements, facteurs de risque ...
- La possibilité de rencontrer un psychologue pour écouter vos préoccupations et vous accompagner dans votre cheminement vers un nouvel équilibre.
- La réalisation d'examens complémentaires pour votre suivi.

QUAND ?

- Sur demande du cardiologue, du service ou du médecin qui a pris en charge votre événement cardiaque.