



Journée
mondiale de
l'obésité

4 mars 2022



Inscription

Un challenge connecté
« Je marche pour ma santé »
<https://journeemondialecontrelobesite.com/>



Uniquement en Webinaire
Ateliers interactifs et
conférences en ligne

Lien du direct : <https://youtube.com/shorts/v-M-m2ZBpgc?feature=share>

9h00 - 9h15

Ouverture

Intervenants : Madame Claudine CANALE, Présidente de l'Association Poids Plumes France et Madame Marie-Noëlle MOURTOUX, coordinatrice du programme d'Éducation Thérapeutique pour les Patients « Obédia » de l'Hôpital Villiers-Saint-Denis.

9h15 - 9h45

Conférence : « L'Obésité où en est-on ? »

Intervenant : Dr Ahmed CHEKROUN Médecin du service Diabète Métabolique et Endocrinologie de l'hôpital Villiers-Saint-Denis.

9h45 - 10h15

Conférence : « Prendre soin de soi »

Intervenant : Docteur Catherine FLAMANT, médecin en médecine générale et médecin du sport.

10h30 - 12h00

Atelier pratique : « On cuisine ensemble » (liste des ingrédients disponibles sur le lien de connexion)

Intervenants : Patients, diététicienne, Docteur Alexandre CORTES, médecin de l'hôpital Villiers-Saint-Denis et du CNAO, en direct depuis l'appartement thérapeutique de l'hôpital Villiers-Saint-Denis.

12h00 - 14h00

Pause repas

14h00 - 14h45

Atelier : « Les conduites en or pour préserver ma santé »

Intervenants : infirmières et aides-soignantes formées à l'E.T.P. de l'hôpital Villiers-Saint-Denis

14h45 - 15h00

« Point sur le compteur de pas »

Intervenants : Enseignants d'Activité Physique Adaptée de l'Hôpital Villiers-Saint-Denis

15h00 - 16h00

Atelier : « Eveillez vos 5 sens , avec une pomme, du pain et du chocolat »

Intervenants : Patients, diététicienne et professionnels de santé de l'hôpital Villiers-Saint-Denis.

16h00 - 16h30

Conférence : « Le Parcours en santé d'un patient en situation d'obésité »

Intervenant : Madame Carole DE ALMEIDA, cadre de santé à l'hôpital de Villiers Saint Denis, Docteur Alexandre CORTES, médecin de l'hôpital Villiers-Saint-Denis et du CNAO.

16h30

Clôture de la journée

