FONDATION
La Renaissance Sanitaire



Recherche en mouvement

La newsletter du Pôle de recherche La Musse

Novembre 2026

2024–2026

Le Pôle de recherche La Musse en quelques chiffres

7 études cliniques en cours

11 études cliniques clôturées

5 publications internationales

9 articles en cours de publication

10 communications orales et affichées

+28 professionnels impliqués

Ils nous soutiennent

BIENVENUE

L’édito du Pôle

Chères toutes, chers tous,

Bienvenue dans le premier numéro de la newsletter du Pôle de recherche La Musse !

Cette lettre a été conçue pour vous faire découvrir les projets menés, suivre l’avancement de nos études, valoriser l’implication de nos équipes et partager les événements et opportunités à venir.

La recherche se construit à partir des questions rencontrées dans nos pratiques quotidiennes. Elle concerne donc tous les professionnels et repose sur une dynamique collective.
Que vous souhaitiez proposer une idée, rejoindre un projet ou simplement en savoir davantage, le Pôle de recherche La Musse est à votre écoute pour vous accompagner.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et espérons que cette newsletter contribuera à faire vivre la recherche.

Dr Héloïse BAILLET
Responsable du Pôle de recherche La Musse

Sommaire

L'édito du Pôle 3

Les projets à la une 6

Une étude, des résultats 8

Les actualités des études 9

1. Études en cours 9

1.1. **DURATECH-APA -** Effet de la durée, de l'usage technologique et des déterminants psychologiques dans le maintien des bénéfices fonctionnels chez les patients atteints de maladies chronique 10

1.2**. Rév In MAS** – Effets de la réalité virtuelle avec stimulation multisensorielle sur les troubles émotionnels et comportementaux de personnes présentant une lésion cérébrale acquise avec handicap et justifiant d'un hébergement en institution : une étude en Single Case Experimental Design (SCED) 11

1.3. **PELARGOS** – Développement d'un dispositif médical basé sur l'Intelligence Artificielle pour anticiper les Troubles du Spectre Autistique dès la naissance 12

1.4**. TELEREA-BPCO** – Effet relatif de la télé réadaptation respiratoire par rapport à la réadaptation respiratoire en centre pour les patients atteints d'une BronchoPneumopathie Chronique Obstructive : Une étude de non-infériorité 13

1.5. **A&P Dépression** - Stratégies organisationnelles et compétences psychosociales pour maintenir l'activité physique après un épisode dépressif : une étude à 3 mois post réhabilitation 14

Sommaire

2. Études clôturées – présentation de quelques études 15

2.1. NEUROLOGIE

NEGLISENS - Effet de la réalité virtuelle immersive avec stimulation multisensorielle sur le retentissement fonctionnel de l'héminégligence secondaire à un infarctus cérébral droit : une étude en Single Case Experimental Design (SCED) 16

Rythm'n rolling - Effet de l'indiçage auditif rythmique sur le freezing oropharyngé dans la maladie de Parkinson : une étude pilote 17

Freez in park - Caractéristiques cliniques du freezing oropharyngé dans la maladie de Parkinson et son association avec le freezing de la marche 18

NEO-REEDUC – Réalité mixte pour la rééducation motrice de patients atteints de lésions cérébrales 19

2.2. PEDIATRIE

HCE-Kids - Habitudes de consommation des écrans d'enfants de 6 à 10 ans : une étude pilote 20

2.3. MAISON SPORT SANTE

Évolution longitudinale de la condition physique chez des adultes atteints de maladies chroniques fréquentant une Maison Sport Santé : une étude de cohorte rétrospective 21

2.4. EQUITHERAPIE

EPONA - Impact d'un programme de médiation équine standardisé sur l'évolution du profil psycho-comportemental d'adultes traumatisés crâniens présentant une altération de la qualité de vie : un essai contrôlé randomisé 22

LES PROJETS À LA UNE

EQUI-ADDICT

La médiation équine au service des personnes souffrant d'addictions

L'étude EQUI-ADDICT vise à évaluer les effets d'un programme structuré de médiation équine chez des personnes prises en charge en post-hospitalisation pour des troubles addictifs.

Les participants bénéficiant du programme réalisent des séances de médiation équine organisées au centre d'équithérapie La Musse. L'étude s'intéresse notamment à l'évolution des comportements addictifs, des reconsommations et du craving, mais également à la qualité de vie, au bien-être et à la santé physique des participants.

État d'avancement

Recrutement des participants en cours.

Promoteur interne

Hôpital La Musse

Équipe projet

Dr Arlette KAPOLA, Hugues DECOENE, Clémence LEVEQUE, Yannick ETEVE, Stéphanie BEAUVAIS et Dr Héloïse BAILLET

Perf&TSA

Mieux comprendre les performances de conduite des adolescents autistes

L'étude Perf&TSA vise à comparer les performances de conduite automobile d'adolescents TSA et d'adolescents neurotypiques âgés de 15 à 19 ans.

L'étude analyse notamment les erreurs de conduite, les stratégies visuelles, la réaction face à des événements inattendus ainsi que les liens entre les performances de conduite et les fonctions cognitives et attentionnelles.

Les résultats permettront de mieux comprendre les besoins spécifiques des adolescents TSA lors de l'apprentissage de la conduite et pourraient contribuer, à terme, à proposer des modalités d'accompagnement plus adaptées.

La participation comprend des évaluations sur simulateur de conduite, ainsi qu'une évaluation en situation réelle sur route, réalisées dans un cadre sécurisé et encadrées par des professionnels.

Vous connaissez un adolescent susceptible d'être intéressé ? N'hésitez pas à transmettre l'information ou à contacter le Pôle de recherche pour obtenir davantage de renseignements.

État d'avancement

Recrutement des participants en cours.

Pour participer

- avoir entre 15 et 19 ans ;
- être diagnostiqué TSA ou ne pas présenter de trouble du neurodéveloppement ;
- avoir obtenu le code de la route ;
- avoir une expérience de conduite limitée : comprise entre 0 et 5 heures.

Promoteur interne

Hôpital La Musse

Equipe projet

Dr Frédérique BENEZ, Gilles LE DIBERDER, Flora BESNIER, Guillaume LEFEBVRE, Emma CALMON et Dr Héloïse BAILLET

UNE ÉTUDE, DES RÉSULTATS

EQUI-TSA : des résultats encourageants

Effets de la médiation équine sur la qualité de vie d'enfants atteints de TSA - une étude pilote

Objectif

L'étude pilote EQUI-TSA a évalué l'évolution de la qualité de vie de 11 enfants autistes âgés de 8 à 12 ans participant à un programme de 15 séances d'équithérapie au Centre d'équithérapie La Musse.

Résultats

Les résultats montrent une amélioration de la qualité de vie rapportée par les enfants, notamment dans les dimensions physique et psychosociale. Une amélioration a également été observée dans l'évaluation réalisée par les parents. Le programme a par ailleurs été très bien suivi, avec une participation à 92 % des séances prévues, et aucun événement indésirable n'a été rapporté.
Ces résultats sont encourageants, mais doivent être interprétés avec prudence compte tenu du faible nombre de participants et de l'absence de groupe contrôle. Ils soutiennent néanmoins l'intérêt de poursuivre les recherches dans le cadre d'une étude multicentrique contrôlée, menée auprès d'un plus grand nombre d'enfants.

À retenir

- 11 enfants ont participé à l'étude ;
- 15 séances d'équithérapie ont été proposées ;
- 92 % des séances prévues ont été réalisées ;
- aucun événement indésirable n'a été rapporté ;
- une évolution favorable de la qualité de vie a été observée.

Article

Article soumis pour publication

Promoteur interne

Hôpital La Musse

Équipe projet

Dr Frédérique BENEZ, Yannick ETEVE, Stéphanie BEAUVAIS, Dr Charlotte MENEZ, Thibaut LEMOINE, Eléna DEFROMERIE, Dr Elodie GEHER-JOLY et Dr Héloïse BAILLET

ACTUALITES DES ÉTUDES

Études en cours

DURATECH-APA

Rév In MAS

PELARGOS

TELEREA-BPCO

A&P Dépression

ÉTUDES EN COURS

DURATECH-APA

Effet de la durée, de l'usage technologique et des déterminants psychologiques dans le maintien des bénéfices fonctionnels chez les patients atteints de maladies chronique

Objectif

Évaluer l'effet combiné de la durée d'un programme de 24 séances d'activités physiques adaptées (APA) et de l'utilisation d'une montre connectée sur l'évolution de la condition physique, des paramètres anthropométriques et des facteurs psycho-comportementaux (la motivation à l'activité physique (AP), le sentiment d'auto-efficacité à l'AP et l'AP auto-déclarée) des patients atteints de maladies chroniques.

État d'avancement

60 inclusions. En cours de recrutement.

Promoteur interne

Hôpital La Musse

Équipe projet

Thibaut LEMOINE, Dr Eric MARTEL, l'équipe APA de la maison sport santé et Dr Héloïse BAILLET

ÉTUDES EN COURS

Rév In MAS

Effets de la réalité virtuelle avec stimulation multisensorielle sur les troubles émotionnels et comportementaux de personnes présentant une lésion cérébrale acquise avec handicap et justifiant d'un hébergement en institution : une étude en Single Case Experimental Design (SCED)

Objectif

Mesurer l'effet d'un programme de 8 semaines de relaxation en réalité virtuelle multisensorielle (vision, audition, olfaction, toucher) sur les troubles émotionnels et comportementaux les plus prégnants d'adultes présentant une lésion cérébrale acquise, vivant en maison d'accueil spécialisée (MAS).

État d'avancement

Fin de recrutement. 4 patients inclus (1 exclusion). Résultats en cours de traitement.

Promoteur interne

Hôpital La Musse

Équipe projet

Guillaume LEFEBVRE, Dr El hadj MILIANI, l'équipe de la MAS La Musse et Dr Héloïse BAILLET

ÉTUDES EN COURS

PELARGOS

Développement d'un dispositif médical basé sur l'Intelligence Artificielle pour anticiper les Troubles du Spectre Autistique dès la naissance

Objectif

Développer un dispositif médical basé sur l'intelligence artificielle. Ce dispositif permettra de dépister les troubles du spectre autistique (TSA) chez les nouveau-nés.

État d'avancement

216 inclusions. En cours de recrutement.

Promoteur externe

B&A Biomedical

Équipe projet

Dr Frédérique BENEZ, Sylvia FLORIC et Dr Héloïse BAILLET, en collaboration avec le Centre hospitalier Eure-Seine (CHES)

ÉTUDES EN COURS

TELEREA-BPCO

Effet relatif de la télé réadaptation respiratoire par rapport à la réadaptation respiratoire en centre pour les patients atteints d'une BronchoPneumopathie Chronique Obstructive : Une étude de non-infériorité

Objectif

Évaluer l'effet relatif de la télé réadaptation respiratoire par rapport à la réadaptation respiratoire en centre sur la capacité à l'exercice en endurance.

État d'avancement

1 inclusion. En cours de recrutement.

Promoteur externe

ADIR ASSOCIATION

Équipe projet

Dr Ghassan LABABIDI, Clément GILET, l'équipe de l'unité de pneumologie en hospitalisation à temps partiel à l'hôpital La Musse et Dr Héloïse BAILLET

ÉTUDES EN COURS

A&P Dépression

Stratégies organisationnelles et compétences psychosociales pour maintenir l'activité physique après un épisode dépressif : une étude à 3 mois post réhabilitation

Objectif

Identifier les stratégies organisationnelles, les compétences psychosociales et les déterminants individuels mobilisés par les patients ayant eu un épisode dépressif pour maintenir une activité physique autonome trois mois après leur hospitalisation.

État d'avancement

3 inclusions. En cours de recrutement.

Promoteur interne

Hôpital La Musse

Équipe projet

Thibaut LEMOINE, Quentin HENRY, La clinique des Portes de l'Eure et Dr Héloïse BAILLET

ACTUALITÉ DES ÉTUDES

Études clôturées

NEUROLOGIE

NEGLISENS
Rythm'n rolling
Freez in park
NEO-REEDUC

PÉDIATRIE

HCE-Kids

MAISON SPORT SANTÉ

Évolution longitudinale de la condition physique

ÉQUITHÉRAPIE

EPONA

NEUROLOGIE

NEGLISENS

Effet de la réalité virtuelle immersive avec stimulation multisensorielle sur le retentissement fonctionnel de l'héminégligence secondaire à un infarctus cérébral droit : une étude en Single Case Experimental Design (SCED)

Objectif

Mesurer l'effet de la réalité virtuelle multisensorielle sur le retentissement fonctionnel de l'héminégligence chez les patients hospitalisés en rééducation dans les suites d'un infarctus cérébral droit datant de moins de 3 mois.

Nombre d'inclusions

2 patients inclus

Promoteur interne

Hôpital La Musse

Résultats

Cette étude n'a pas permis de montrer un effet de la réalité virtuelle immersive multisensorielle sur l'héminégligence des patients.

Article

Article en cours d'écriture

Équipe projet

Dr Capucine HENNEQUIN, Dr Audrey BRINGER, l'équipe d'ergothérapeutes du pôle de médecine physique et de réadaptation de l'hôpital La Musse et Dr Héloïse BAILLET

NEUROLOGIE

Rythm'n rolling

Effet de l’indiçage auditif rythmique sur le freezing oropharyngé dans la maladie de Parkinson : une étude pilote

Objectif

Évaluer l’effet de l’indicage rythmique auditif (IRA) sur la fréquence du freezing oropharyngé (FO) des patients parkinsoniens à travers la vidéofluoroscopie de la déglutition.

Nombre d’inclusions

5 patients inclus

Promoteur interne

Hôpital La Musse

Résultats

Les résultats obtenus ne permettent pas de conclure à un effet significatif de l’IRA sur le FO. Toutefois, s’agissant d’une étude pilote au faible effectif, ce manque de puissance statistique invite à la prudence et ouvre la voie à différentes pistes pour les travaux futurs.

Article

Article soumis pour publication

Équipe projet

Eléna DEFROMERIE, Pr Eric VERIN, Dr Audrey BRINGER et Dr Héloïse BAILLET

NEUROLOGIE

Freez in park

Caractéristiques cliniques du freezing oropharyngé dans la maladie de Parkinson et son association avec le freezing de la marche

Objectif

Examiner les relations entre le freezing de la marche (FOG - *incapacité épisodique à générer un pas en avant efficace, malgré l'intention de marcher*) et le freezing oropharyngé (FO - *absence ou retard temporaire du réflexe de déglutition*) dans la maladie de Parkinson.

Nombre d'inclusions

27 patients inclus

Promoteur interne

Hôpital La Musse

Résultats

La prévalence du FO dans cette cohorte était de 70,4% [95% IC (indice de confiance) : 49,8–86,2]. 77.3% des patients présentant un FOG avaient également un FO contre 40% des patients sans FOG. Cette étude n'a toutefois pas permis de mettre en évidence une association significative entre la présence de FO et de FOG (probabilité p = 0,13). Au vu des difficultés de recrutement et du déséquilibre présent entre les deux groupes (22 patients avec FOG et 5 patients sans FOG), ce résultat était attendu. En revanche, une tendance clinique marquée se dégageait en faveur d'un lien entre ces deux troubles, qui semblent se manifester plus fréquemment à partir du stade 3 de la maladie (classification « H&Y 3 »). Par ailleurs, ce travail a contribué à caractériser la physiopathologie du FO et a mis en lumière le potentiel du questionnaire NFOG-Q comme outil de dépistage, bien que des études plus robustes soient requises pour confirmer sa pertinence clinique.

Articles

2 articles soumis pour publication

Équipe projet

Eléna DEFROMERIE, Pr Eric VERIN, Dr Audrey BRINGER et Dr Héloïse BAILLET

NEUROLOGIE

NEO-REEDUC

Réalité mixte pour la rééducation motrice de patients atteints de lésions cérébrales

Objectif

Tester l'efficacité du dispositif auprès des patients ainsi que l'expérience utilisateur (UX) des patients et des thérapeutes.

Nombre d'inclusions

76 patients dont 20 de l'hôpital La Musse

Promoteur externe

SLB Pharma

Résultats

Les progressions du groupe expérimental sont égales ou supérieures sur la plupart des tests et échelles cliniques, notamment dans les mesures de goniométrie et de calibration. Le module de calibration parait pouvoir être utilisé comme un outil de mesure à part entière du fait des corrélations observées avec les mesures goniométriques. La rééducation en réalité mixte est cependant associée à des niveaux de fatigue plus élevés chez les adultes. L'expérience utilisateur est très favorable (thérapeutes et patients).

Articles

2 articles en cours d'écriture

Équipe projet

Université de Caen, Dr Malik KEBIR, Anne GESRET, Bozena REDZIO, Clémence LEVEQUE, Mathilde REPEL, Constance BONNET, Robin CRESTOT, Dorian BUFFET, Augustin ALLEAUME, Quentin HENRY, Maëlle STAB, Fanny MERLETTE et Dr Héloïse BAILLET

PÉDIATRIE

HCE-Kids

Habitudes de consommation des écrans d'enfants de 6 à 10 ans : une étude pilote

Objectif

Observer, mesurer et décrire les habitudes de consommation des écrans chez des enfants scolarisés en école primaire et chez des enfants suivis au sein du service de consultation des troubles du neurodéveloppement de l'hôpital La Musse âgés entre 6 et 10 ans.

Nombre d'inclusions

179 questionnaires recueillis

Promoteur interne

Hôpital La Musse

Résultats

Les résultats obtenus incitent à renforcer les messages de prévention sur la nécessité d'assurer une supervision parentale quant au contenu accessible et au temps d'utilisation des écrans, ainsi que l'importance d'exclure les écrans à certains temps de la journée (le matin avant l'école, pendant les repas, le soir avant de se coucher). En effet, le temps passé devant l'écran, empêche l'accès à d'autres activités bénéfiques pour le développement. Centrer sur la prévention, un accompagnement parental éclairé semble donc primordial. Mettre en place des ateliers pédagogiques aussi bien pour les enfants que pour les parents pourraient être des pistes à explorer. Des ateliers et formations pour sensibiliser les professionnels de santé pourraient aussi permettre de les aider à repérer les excès chez les enfants et à guider les parents.

Équipe projet

Dr Elodie GEHER-JOLY, Dorine KEON, Eléna DEFROMERIE et Dr Héloïse BAILLET

MAISON SPORT SANTÉ (MSS)

Condition physique et MSS

Évolution longitudinale de la condition physique chez des adultes atteints de maladies chroniques fréquentant une Maison Sport Santé : une étude de cohorte rétrospective

Objectif

Caractériser les trajectoires d'évolution de la condition physique sur 12 mois chez les participants ayant réalisé les quatre évaluations prévues en maison sport santé (MSS).

Nombre d'inclusions

47 dossiers inclus

Promoteur interne

Hôpital La Musse

Résultats

Dans le cadre de la pratique courante des MSS, des évolutions favorables de plusieurs indicateurs objectifs de la condition physique ont été observées sur 12 mois, tandis que les mesures fondées sur la fréquence cardiaque sont restées inchangées. Aucune différence statistiquement significative dans l'évolution entre le 1er et le 4ème bilan n'a été détectée selon la participation aux évaluations intermédiaires. En l'absence de groupe contrôle et de mesure de l'activité physique pratiquée, les changements observés ne peuvent pas être attribués au parcours proposé par la MSS.

Article

Article soumis pour publication

Équipe projet

Thibaut LEMOINE, Constance BONNET, Laboratoire CETAPS, et Dr Héloïse BAILLET

ÉQUITHÉRAPIE

EPONA

Impact d'un programme de médiation équine standardisé sur l'évolution du profil psycho-comportemental d'adultes traumatisés crâniens présentant une altération de la qualité de vie : un essai contrôlé randomisé

Objectif

Evaluer l'intérêt de la médiation équine dans l'amélioration du profil psycho-comportemental chez l'adulte traumatisé crânien présentant un déficit de qualité de vie.

Nombre d'inclusions

14 patients inclus

Promoteur interne

Hôpital La Musse

Résultats

Malgré quelques tendances, cet essai contrôlé randomisé en simple aveugle n'a pas permis de montrer l'intérêt de l'utilisation de la médiation équine dans l'évolution du profil psycho-comportemental des patients traumatisés crâniens. Au vu des résultats et des limites de cette étude, d'autres travaux mieux conçus et avec une taille d'échantillon plus importante sont nécessaires pour démontrer l'efficacité de cette méthode dans la rééducation des patients traumatisés crâniens.

Équipe projet

L'équipe des équithérapeutes La Musse, Bérénice PAUL, Dr Maxime GILLIAUX, Dr Charlotte MENEZ, Dr Audrey BRINGER et Dr Héloïse BAILLET

Une idée, une question issue de votre pratique, un projet de recherche ?

Le Pôle de recherche La Musse est à votre écoute pour en discuter et vous accompagner dans sa construction et sa mise en œuvre.
N'hésitez pas à nous contacter, même si votre idée n'en est qu'à ses débuts !

h.baillet@hlrs-lamusse.net
02.32.29.30.47

Pôle de recherche La Musse – Saint-Sébastien de Morsent (27180)