

PÉRIMÈTRE D'INTERVENTION DE LA MAISON SPORT SANTÉ

La maison sport santé Gilbert Pérès intervient principalement dans le sud de l'Aisne :

- lesoissonnais et le valois
- l'omois

Elle dispose de 5 antennes sur le territoire pour réaliser les bilans ainsi que ses programmes pour les personnes atteintes d'ALD.

PAYS DU SOISSONNAIS ET VALOIS



PAYS DE L'OMOIS



ANTENNES MAISON SPORT SANTÉ GILBERT PÉRÈS

NOS PARTENAIRES



La Renaissance Sanitaire
Hôpital Villiers Saint Denis,
1 Rue Victor et Louise Montfort,
02310 Villiers-Saint-Denis

www.larenaissancesanitaire.fr

[f](#) Hôpital Villiers Saint Denis

[in](#) Maison Sport Santé Gilbert Pérès Aisne Sud



“JE BOUGE POUR MA SANTÉ”

Pour démarrer, contactez
la Maison Sport Santé Gilbert Pérès Aisne Sud

☎ 03 23 70 73 63

✉ maisonsportsanté@hlrs-villiers.net



La Renaissance Sanitaire

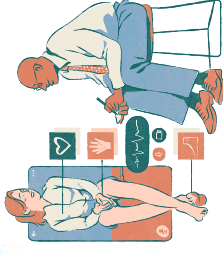
FONDATION HOSPITALIERE RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE

MON PARCOURS SPORT SANTÉ

Je suis sédentaire et je voudrais débiter ou reprendre une activité physique



Je suis atteint d'une maladie chronique qui limite ma pratique d'activité



Je prends RDV avec mon médecin traitant ou spécialiste pour qu'il me prescrive de **L'Activité Physique Adaptée (APA)**

Je contacte la Maison Sport Santé la plus proche de chez moi et prends RDV avec l'EAPA*



Je passe un entretien avec l'EAPA et réalise mon bilan sport et santé.
Je réalise mes activités physiques prévues en fonction de mon programme personnalisé co-construit avec l'EAPA



La Maison Sport Santé propose des ateliers « passerelles » : 12 séances d'activités physiques adaptées destinées aux personnes atteintes d'ALD*. Ces ateliers sont proposés à titre gracieux.

“SPORT ET SANTÉ”

LA RECETTE DU BIEN-ÊTRE”

QU'EST CE QU'UNE MAISON SPORT SANTÉ (MSS) :

Vous souhaitez pratiquer, développer ou reprendre une activité physique ou sportive à des fins de santé et de bien-être, quel que soit votre âge, votre état de santé ou votre état de fragilité, la Maison Sport Santé vous accueille pour :

- mieux vous informer sur les bienfaits de la pratique régulière d'une activité physique ou sportive
- Vous faire découvrir les offres d'activités physiques ou sportives de proximité
- évaluer vos capacités physiques et élaborer avec vous un programme Sport Santé personnalisé

BON À SAVOIR :

L'accueil, l'information et l'orientation, ainsi que l'évaluation de la condition physique des candidats à la pratique d'AP, sont proposés à titre gracieux par la Maison Sport Santé Gilbert Pérés AisneSud.

*EAPA : Enseignant en Activité Physique Adaptée
*ALD : Affection de Longue Durée