

Pôle médecine physique et réadaptation de l'hôpital la Musse :

Ouverture d'**une unité dos** entièrement dédiée à la prise en charge des pathologies du rachis et des fibromyalgies.

Les patients de l'hôpital bénéficient d'un programme pluridisciplinaire adapté prévu sur quatre ou cinq semaines, comprenant kinésithérapie, balnéothérapie, ergothérapie, prise en charge psychologique, sociale et diététique.

Ce séjour s'inscrit dans une filière complète bénéficiant de la plupart des moyens et techniques de soins préconisés dans la lombalgie aiguë ou chronique : traitement de la douleur (infiltrations, manipulations vertébrales, mésothérapie, relaxation, techniques physiothérapeutiques, balnéothérapie), assouplissement, renforcement musculaire sur machines à charge et machines isocinétiques, apprentissage de l'économie gestuelle dans les activités de la vie quotidienne et professionnelle, réadaptation à l'effort, programme diététique personnalisé, réinsertion sociale.

L'apport des techniques d'imagerie conventionnelles et des mesures posturologiques, ainsi que l'utilisation d'échelles validées en matière de répercussions fonctionnelles et de qualité de vie, permettent de fixer des objectifs et de quantifier les améliorations.

Une large place est faite à l'éducation thérapeutique (réunions à thème, délivrance de livrets personnalisés) et à la prévention des récurrences (apprentissage de la rééducation d'auto entretien) conformément aux données des conférences de consensus.

Les patients vus en consultation adressés par leur médecin traitant, par le médecin du travail ou le médecin conseil, et depuis peu, par le réseau « **Normandos** », bénéficient tous d'une journée de pré admission au cours de laquelle tous les intervenants du programme élaborent, lors d'une réunion de synthèse, les modalités de la rééducation et les objectifs personnalisés ainsi que les besoins en terme d'accompagnement spécialisés (diététique, psychologique et social). Cette synthèse fait l'objet d'un contrat thérapeutique validé par le patient.

A l'issue de l'hospitalisation, un questionnaire quantifie le degré d'atteinte des objectifs. A distance, tous les patients sont revus pour évaluer la pérennité des résultats.

L'équipe pluridisciplinaire de rééducation des pathologies du rachis est composée d'infirmières, de kinésithérapeutes, d'ergothérapeutes, d'un éducateur sportif, de diététiciennes, d'assistantes sociales et d'une psychologue. Elle est placée sous la responsabilité du médecin chef de pôle, le **Docteur Victor Liviot**, en collaboration avec le **Docteur Jean-Yves Doërr**, médecin généraliste.