

CALENDRIER DES AIDANTS

Avril 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Férieré 1	 Sophrologie 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis 2	 Ecriture d'un recueil 14h30 -16h30 Villers-Cotterêts (Cité internationale de la langue française) 3	 Atelier Binôme Gym / Sophrologie Villiers Saint Denis 14h30 - 16h30 4	 Atelier Numérique 14h30 -16h30 Villiers Saint Denis 5
 Créativité 14h30- 16h15 Villiers Saint Denis 8	 Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis <hr/> <u>Santé des aidants Sport</u> 14h00 - 16h00 Villers-Cotterêts 9	 Gym douce 14h30- 16h00 Villiers Saint Denis 10	 Café des aidants 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité internationale de la langue française) 11	<u>Santé des aidants</u> <u>Environnement</u> 14h00 - 16h00 Villers-Cotterêts (Ehpad français 1er) 12
 Sophrologie 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis 15	 Gym douce 14h30- 16h00 Villiers Saint Denis 16	 Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis 17	 Sensibilisation à la Bienveillance 14h00- 16h30 Villiers Saint Denis <hr/> <u>Gym équilibre 14h15 - 15h45</u> Villers-Cotterêts (RDV Gymnase Gatineau) 18	<u>Santé des aidants</u> <u>Alimentation</u> 14h00 - 16h00 Villers-Cotterêts (Ehpad français 1er) 19
 S'exprimer par la créativité 14h30- 16h15 Villiers Saint Denis 22	 Café des aidants 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois 23	24	 Marche Volontaire 14h00 - 16h00 Villers-Cotterêts (RDV parking du grand bosquet) 25	 Sonothérapie 14h30-16h00 Fère en Tardenois 26
 Marche 14h00 - 16h00 Château-Thierry (RDV parking carrefour) 29	 Café des aidants 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis 30			

CALENDRIER DES AIDANTS

Mai 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1 <i>Férialé</i>	2 Santé des aidants Sommeil 14h00 - 16h00 Villers-Cotterêts (Ehpad François 1er)	3 @ Atelier Binôme Créativité / Numérique 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis
S'exprimer par la créativité 14h30- 16h15 Villiers Saint Denis 	7 Sophrologie 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis 	8 <i>Férialé</i>	9 <i>Férialé</i>	10 Atelier Photographie 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis
13 Sophrologie 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis 	14 Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis 	15 Ecriture d'un recueil 14h30 -16h30 Villiers-Cotterêts (Cité internationale de la langue française) 	16 Café des aidants 14h30 -16h00 Villiers-Cotterêts (Cité internationale de la langue française) 	17 Sonothérapie 14h30-16h00 Fère en Tardenois (Salle pierre Lebrun)
20 <i>Férialé</i>	21 Gym douce 14h30- 16h00 Villiers Saint Denis 	22 Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis 	23 Gym équilibre 14h15-15h45 Villiers-Cotterêts (RDV Gymnase Gatineau) 	24 @ Atelier Numérique 14h30 -16h30 Villiers Saint Denis
27 S'exprimer par la créativité 14h30- 16h15 Villiers Saint Denis Olympiades Villiers Saint Denis	28 Marche 14h00 - 16h00 Château - Thierry (RDV parking carrefour)	29 Gym douce 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis	30 Marche Volontaire 14h00 - 16h00 Villiers-Cotterêts (RDV parking du grand bosquet)	31 Atelier Photographie 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis



CALENDRIER DES AIDANTS

Jun 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>S'exprimer par la créativité 3 14h30- 16h15 Villiers Saint Denis</p>	<p>Sophrologie 14h30 -16h00 4 Villiers Saint Denis Sonothérapie 14h30-16h00 Fère en Tardenois</p>	<p>Ecriture d'un recueil 5 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité internationale de la langue française)</p>	<p>Gym douce 14h30 - 16h00 6 Villiers Saint Denis Café des aidants 14h30-16h00 Fère en Tardenois (salle pierre lebrun)</p>	<p>Bilan santé des aidants 7 Alimentation 14h00 - 16h00 Villers-Cotterêts (Ehpad François 1er)</p>
<p>Sophrologie 10 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>	<p>Café des aidants 11 14h30-16h00 Villers-Cotterêts (Cité internationale de la langue française)</p>	<p>1/3 Création de mon espace santé 12 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis</p>	<p>Atelier Numérique 13 14h30 -16h30 Villiers Saint Denis</p>	<p>Bilan Santé des aidants 14 Environnement 14h00 - 16h00 Villers-Cotterêts (Ehpad François 1er)</p>
<p>S'exprimer par la créativité 17 14h30- 16h15 Villiers Saint Denis</p>	<p>Gym douce 14h30 - 16h00 18 Villiers Saint Denis Atelier Photographie 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis</p>	<p>Socio-esthétique 19 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis</p>	<p>Gym équilibre 14h15-15h45 20 Villers-Cotterêts (RDV Gymnase Gatineau) Café des aidants 14h30-16h00 Villiers Saint Denis</p>	<p>Atelier Binôme 21 Socio-esthétique / Sophrologie Villiers Saint Denis 14h30 - 16h30</p>
<p>Marche 24 14h00 - 16h00 Château - Thierry (RDV parking carrefour)</p>	<p>Socio-esthétique 25 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis</p>	<p>2/3 Création de mon espace santé 26 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis</p>	<p>Marche Volontaire 27 14h00 - 16h00 Villers-Cotterêts (RDV parking du grand bosquet)</p>	<p>Atelier Photographie 28 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis</p>